

# 競 技 日 程

## トラックの部

順	種別	種 目	人 数	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻	
1	中女	1500m 決	9		9:00	8:40	
2	男	1500m 決	22	2組-TR			
3	中女	100m 予	93	12組ベスト8	9:20		
				①～④			9:00
				⑤～⑧			9:10
				⑨～⑫			9:20
4	中男	100m 予	124	16組ベスト8	9:45		
				①～④			9:25
				⑤～⑧			4:30
				⑨～⑫			9:55
				⑬～⑯			10:05
5	女	100m 予	24	3組-1+5	10:15	9:55	
6	男	100m 予	64	8組ベスト8	10:20		
				①～④			10:00
				⑤～⑧			10:10
7	中女	400mR 予	9	2組-2+4	10:45	10:25	
8	中男	400mR 予	11	2組-2+4	10:55	10:35	
9	中男	800m 決	41	3組-TR	11:10	10:50	
10	女	800m 決	11			11:10	
11	中女	800m 決	15			11:15	
12	女	100m 決				11:50	11:30
13	中女	100m 決					
14	男	100m 決					
15	中男	100m 決					
16	男	5000m 決	10		12:10		
17	男	400m 決	29	4組-TR	12:40	12:20	
18	中男	400m 決	49	7組-TR			
19	女	400m 決	11	2組-TR			
20	中女	100mH 決	11	2組-TR	13:35	13:15	
21	女	100mH 決	7				
22	中男	110mH 決	4				
23	男	110mH 決	6				
24	中女	200m 決	48	6組-TR	14:00	13:40	
25	中男	3000m 決	15		14:15	13:55	
	女	3000m 決	4		14:15	13:55	
26	女	400mR 決	5		14:35	14:15	
27	中女	400mR 決					
28	男	400mR 決	8				
29	中男	400mR 決					

## フィールドの部

順	種別	種 目	人 数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	女	走幅跳 決	9	9:00	8:30
2	男	走幅跳 決	21	10:00	9:30
3	中女	走幅跳 決	23	11:30	11:00
4	中男	走幅跳 決	26	13:00	12:30
5	男	三段跳 決	7	14:30	14:00
5	女	三段跳 決	3	14:30	14:00
1	男	棒高跳 決	4	9:30	9:00
1	女	棒高跳 決	2	9:30	9:00
2	中女	走高跳 決	4	11:00	10:30
2	女	走高跳 決	3	11:00	10:30
3	中男	走高跳 決	2	13:00	12:30
3	男	走高跳 決	6	13:00	12:30
1	男	円盤投 決	2	9:30	9:00
1	男J	円盤投 決	2	9:30	9:00
1	女	円盤投 決	6	9:30	9:00
2	男	ハンマー投 決	1	11:30	11:00
2	男J	ハンマー投 決	6	11:30	11:00
2	女	ハンマー投 決	2	11:30	11:00
3	男	やり投 決	11	13:00	12:30
3	女	やり投 決	7	13:00	12:30
1	中男	砲丸投 決	8	9:30	9:00
2	男	砲丸投 決	1	11:00	10:30
2	男J	砲丸投 決	10	11:00	10:30
3	女	砲丸投 決	5	12:30	12:00
4	中女	砲丸投 決	13	13:30	13:00

### 審判打ち合わせ

審判打ち合わせは、8:10です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくお願いします。

### 補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。